

Projeto Educando Educadores

5º CURSO de Imersão em DM1 – Educação e manejo do DM1, da teoria à prática

NR1 Sapucaí Mirim – MG - 23/01 a 28/01/2024

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Estratégias Educativas - **O desenvolvimento dos 7 Comportamentos de Autocuidado** para a sobrevivência e convivência com DM1
- Revisão e atualização sobre **DM1 a partir de discussão de caso**
- Tratamento não-medicamentoso:
 - **Nutrição: Conceitos de Alimentação Saudável e Contagem de Carboidrato**
 - **Atividade física: Conceitos sobre a prática segura de atividade física no DM1.**
- Monitorização e Complicações Agudas do DM – **HIPOGLICEMIA E HIPERGLICEMIA – Técnicas de prevenção, monitorização e correção** (oficina prática - TREINAMENTO PARA USO DA BOLSA ENFERMAGEM NR)
- Oficina prática: **aspectos técnicos e educacionais na orientação do uso de seringas, canetas e bomba de infusão de insulina**
- Oficina Prática: **Uso da tecnologia em diabetes como recurso educacional na monitorização da Glicose**
- Oficina Prática: **Determinando a quantidade de Carboidratos de uma refeição**
- Oficina Prática: **Contagem de Carboidratos e Cálculo de Bolus**
- Discussão de dinâmicas e técnicas educativas no DM1: Brinquedo Terapêutico
- Discussão de Casos com a equipe Educando Educadores
- Oficina Prática: **Técnicas e Estratégias Educativas utilizando os 7 comportamentos do autocuidado**

ATIVIDADES CONCOMITANTES COM OS ACAMPANTES E EQUIPE DE SAÚDE DO ACAMPAMENTO

- 1) Definição e orientações dos grupos de tutoria para acompanhamento dos acampantes e atuação nas atividades para elaboração da Atividade de conclusão do curso – AÇÃO EDUCATIVA
- 2) Discussão com representante da equipe médica do Acampamento – casos de acampantes
- 3) Acompanhamento da aplicação do brinquedo terapêutico realizado pela equipe da enfermagem com os acampantes
- 4) Acompanhamento das atividades dos acampantes
 - ✓ Avaliação Antropométrica
 - ✓ Acompanhamento do controle de glicemia nos quartos
 - ✓ Participação nas refeições e dinâmicas do acampamento

Acompanhamento dos teatros Educativos realizados pelas equipes do acampamento (médico, enfermagem, nutrição)

Apoio:



Realização:

