

EDUCANDO EDUCADORES (ADJ/SBD/IDF)

**42ª Edição do Curso de Qualificação em Educação em Diabetes para
Profissionais de Saúde**

100% On Line – Ao Vivo – Interativo

PROGRAMAÇÃO:

1º Dia – 14/09/2023

- 1. 08h30 – Abertura, histórico, experiência online, Instituições responsáveis (ADJ Diabetes Brasil-SBD-IDF)**
- 2. 09h00 – Orientações gerais, apresentação da equipe, apresentação dos alunos**
- 3. 09h50 – Regras/orientação para a interação online e estrutura das atividades individuais e em grupos, para certificação final**
- 4. 10h00 – Break**
- 5. 10h15 – Educação em Diabetes**
- 6. 11h15 – Conceitos Gerais DM**
- 7. 12h00 – Almoço**
- 8. 13h00 – Revisão Teórica - Caso Clínico DM Gestacional e DM2, com base no processo Educativo**
- 9. 15h00 – Tratamento Não Medicamentoso – Mudança de Estilo de Vida: Alimentação Saudável e Atividade Física**
- 10. 15h30 - Break / Momento Ativação**
- 11. 16h00 – Caso Clínico DM2 – Continuação + Oficina de Medicamentos Orais e Injetáveis**
- 12. 18h00 – Encerramento**

2º Dia – 15/09/2023

1. 08h30 – Pílulas da Educação em Diabetes – Escalas de Avaliação
2. 08h50 – Abordagens Psicossociais – Mapa da Empatia
3. 10h15 – Break /Momento Ativação
4. 10h45 – Findrisc e Oficina Prática Alimentação Saudável e Atividade Física
5. 13h00 – Almoço
7. 14h00 – Abordagem Educacional nas Complicações Crônicas
8. 15h45 – Break
9. 16h15 – Plano Educativo – Esclarecimentos sobre divisão de grupos e Mentoria
10. 16h45 – Desenvolvimento Inicial do Plano Educativo
11. 18h00 - Encerramento

3º Dia – 21/09/2023

1. 08h30 – Boas vindas e instruções para as atividades dos dois últimos dias de curso
 2. 08h40 – Discussão de Caso DM1
 3. 10h30 – Break /Momento Ativação
 4. 11h00 – Oficina Prática de Insulinização
 5. 13h00 – Almoço
 6. 14h00 – Monitorização da Glicose e Contagem de Carboidratos
 7. 15h30 – Discussão de Casos em Grupos
- *DM Gestacional*
- *Diabetes Tipo I – Múltiplas Doses de Insulina*
- *Diabetes Tipo I – Sistema de Infusão Contínuo de Insulina*
8. 16h30 – Break
 9. 16h45 – Apresentação dos Casos e Discussão com Equipe EE
 10. 18h00 – Encerramento

4º Dia – 22/09/2022

- 1. 08h30 – Pílulas da Educação: Estratégias de Educação em DM1**
- 2. 09h00 – Diabetes Distress**
- 3. 09h50 – Diabulimia**
- 4. 10h30 – Break**
- 5. 10h45 – Roda de Conversa com Equipe EE – Insights para o Plano Educativo**
- 6. 11:45 – Planejamento da Ação Educativa**
- 7. 12h30 – Almoço**
- 8. 14h00 – Educação Social Transformadora – Advocacy**
- 9. 16h15 – Break**
- 10.17h00 – Apresentação do Esboço do Plano Educativa**
- 11.17h40 – Roda de Conversa de Encerramento**

**Programação Sujeita a alterações*

EQUIPE EDUCANDO EDUCADORES