

Projeto Educando Educadores
**3º CURSO de Imersão em DM1 – Educação e manejo do DM1,
da teoria à prática**

NR1 Sapucaí Mirim – MG - 27/01 a 02/02/2020

PROGRAMAÇÃO GERAL

Segunda Feira – 27/01/2020

- 1) 15h30 - Reunião Escritório NR-SP, integração equipe do Acampamento, Equipe e alunos do Curso
- 2) 19h30 - Saída de São Paulo com destino ao NR1 – lanche
- 3) 22h30 - Chegada ao NR1 – recepção, brunch e orientações pela equipe responsável (Integração com a equipe + conhecimento da programação)

Terça Feira – 28/01/2020

- 1) 8h00 - Café da manhã
- 2) 8h30 - Visita às instalações do Acampamento
- 3) 9h00 – Estratégias Educativas - O desenvolvimento dos 7 Comportamentos de Autocuidado para a sobrevivência e convivência com DM1
- 4) 10h30 - Coffee
- 5) 11h00 - 13h00 - Revisão e atualização sobre DM1 a partir de discussão de caso
- 6) 13h00 - Almoço com acampantes e equipe da temporada (início do Acampamento de Férias)
- 7) 14h30 - Aspectos técnicos dos equipamentos em uso no Acampamento para Insulinização - Oficina prática (seringas, canetas, bomba de infusão de insulina)
- 8) 16h30 – Coffee

- 9) 17h00 – Monitorização e Complicações Agudas do DM – hipoglicemia e hiperglicemia – Técnicas de prevenção, monitorização e correção – Oficina prática (TREINAMENTO PARA USO DA BOLSA ENFERMAGEM NR)
- 10) 18h30 – Simpósio Patrocinado
- 11) 19h15 – Divisão dos alunos entre as equipas do NR e organização das tarefas e responsabilidades no Acampamento e no Curso de Imersão.
- Definição de tutores por grupos + Atividade de conclusão do curso – AÇÃO EDUCATIVA
- 12) 20h00 – Jantar com acampantes e equipas da temporada
- 13) 21h30 – Encontro com a equipa – Avaliação do dia, tarefas do dia seguinte

Quarta Feira – 29/01/2020

- 1) 7h30 – apoio à pesagem e registos das crianças e jovens acampantes + acompanhamento do Controle de glicemia / acampantes
- 2) 8h00 - Café da manhã com acampantes e equipa da temporada
- 3) 9h00 – Tratamento não-medicamentoso:
 - Nutrição: Conceitos de Alimentação Saudável e Contagem de Carboidrato
- 4) 10h30 - Coffee
- 5) 11h00 – Tratamento não-medicamentoso
 - Atividade física: Conceitos sobre a prática segura de atividade física no DM1.
- 6) 11h30 - Técnicas e Estratégias Educativas: OFICINA PRÁTICA (CARDS 7 comportamentos)
- 7) 12h30 - Simpósio patrocinado
- 8) 13h00 – Almoço com acampantes e equipa da temporada
- 9) 14h30 - Discussão com tutores e demais alunos do Curso sobre as atividades das quais participaram, com revisão de conceitos e oficinas práticas.
- 10) 16h30 – Lanche com acampantes e equipa
- 11) 17h00 – Acompanhamento de todas as atividades dos acampantes como apoio à equipa multiprofissional do acampamento de acordo com escala pré estabelecida e já incorporada. *
- 12) 18h00 – Simpósio patrocinado

- 13) 18h45 – Apresentação do Teatro educativo – equipe médica com grupo de alunos do Curso (Acompanhamento da atividade junto com a equipe de enfermagem do NR para observar uso da bolsa de enfermagem)*
- 14) 19h30 - Acompanhamento do Controle de glicemia / acampantes
- 15) 20h00 – Jantar com acampantes e equipes da temporada
- 16) 21h00 – Encontro com a equipe – Avaliação do dia + Discussão médica

Quinta Feira – 30/01/2020

- 1) 7h30 - Acompanhamento do Controle de glicemia / acampantes
- 2) 8h00 - Café da manhã com acampantes e equipe da temporada
- 3) 9h00 – Oficina Prática: Determinando a quantidade de Carboidratos de uma refeição – equipe multiprofissional
- 4) 10h30 – Coffee
- 5) 11h00 - Oficina Prática: Contagem de Carboidratos e Cálculo de Bolus
- 6) 12h30 - Acompanhamento do Controle de glicemia / acampantes
- 7) 13h00 – Almoço com acampantes e equipe da temporada
- 8) 14h30 - Discussão com tutores e demais alunos do Curso sobre as atividades das quais participaram, com revisão de conceitos e Planejamento Mini Ação Educativa – equipe multiprofissional
- 9) 16h00 – Cofee
- 10) 16h30 – Acompanhamento de todas as atividades dos acampantes como apoio à equipe multiprofissional do acampamento de acordo com escala pré estabelecida e já incorporada. *
- 11) 18h45 – Apresentação do Teatro educativo – equipe médica com grupo de alunos do Curso (Acompanhamento da atividade junto com a equipe de enfermagem do NR para observar uso da bolsa de enfermagem)*
- 12) 19h30 – Intervalo para banho e relaxamento
- 13) 20h00 – Jantar com acampantes e equipe da temporada
- 14) 21h30 – Discussão de Casos dos acampantes com respectivas equipes multiprofissionais

Sexta Feira – 31/01/2020

- 1) 7h30 – apoio às equipes – monitorização, adequação de doses e insulinação pré café da manhã dos acampantes
- 2) 8h00 - Café da manhã com acampantes e equipe da temporada

- 3) 09h00 – Brinquedo Terapêutico – Teoria
- 4) 10h00 – Coffee
- 5) 10:30 – Planejamento Ação educativa educando para os acampantes NR
- 6) 11:30 – Acompanhamento das atividades dos acampantes + controles de glicemia nos quartos
- 7) 13h00 – Almoço com acampantes e equipe da temporada
- 8) 14h00 – Simpósio Patrocinado
- 9) 15h00 – Simpósio Patrocinado
- 10) 15h15 – Simpósio Patrocinado
- 11) 16h00 – Coffee
- 12) 16:30 – Acompanhamento das atividades do acampamento de acordo com a programação do NR *
- 13) 18:45 – Apresentação Teatro educativo: Alunos Educando assumem a bolsa da enfermagem NR*
- 14) 19h00 – Brinquedo terapêutico: Prática nos quartos dos acampantes*
- 15) 20h00 – Jantar
- 16) 21h30 – Discussão de Casos dos acampantes com respectivas equipes multiprofissionais
- Finalização do planejamento para a Ação educativa com acampantes.

Sábado – 01/02/2020

- 1) 7h30 – apoio às equipes – PESAGEM, monitorização, adequação de doses e insulinização pré café da manhã dos acampantes
- 2) 8h00 - Café da manhã
- 3) 09h00 – Organização para a Ação educativa
- 4) 10h00 – Coffee
- 5) 10h30 – APLICAÇÃO DA AÇÃO EDUCATIVA NO QUARTO DOS ACAMPANTES
- 6) 11h30 - Acompanhamento de todas as atividades dos acampantes como apoio à equipe multiprofissional do acampamento de acordo com escala pré estabelecida e já incorporada. *
- 7) 13h00 – Almoço com acampantes e equipe da temporada
- 8) 14h00 – Apresentação dos resultados da Ação educativa com análise da abordagem aos acampantes
- ENCERRAMENTO EDUCANDO EDUCADORES – Curso de Imersão em DM1



Educando
Educadores

- 9) 16h00 – Coffee
- 10) 16h30 – APRESENTAÇÃO TEATRO DANÇA NR + CERIMONIA DE ENCERRAMENTO NR
- 11) 19h00 – Intervalo para banho e relaxamento
- 12) 20h00 – Jantar com acampantes e equipe da temporada
- 13) 21h30 – FESTA NR

Domingo – 02/02/2020

- 1) 8h00 - Café da manhã com acampantes e equipe da temporada
- 2) 09h30 – Retorno a São Paulo

***Horários sujeitos a alterações por diferentes fatores de organização da temporada do acampamento.**